

# CONTENIDO

Prólogo

Introducción

## **Módulo 1 - Yo Soy Abundancia**

Mi Autenticidad - Simplicidad y Posibilidad

Yo Soy un Líder

Abundancia y Pobreza

El Vortex

¿Qué es una Creencia?

Mi Percepción = Mi Realidad

El Poder de mi Fe

¿Qué es un hábito?

Mi Comportamiento

## **Módulo 2 - Mi Identidad**

¿Quién Soy Yo Realmente?

Donde Estoy y a Donde Quiero Ir

Mi Responsabilidad

Mi Autoestima

10 Pasos Para Crear Relaciones Sanas y Duraderas

## **Módulo 3 - El Universo y Mi Energía**

La Ley de la Atracción

La Ley de Dar y Recibir

Mi Enfoque

La Ley de la Atracción es Alineación

El Poder de Mis Palabras

Alineación Vibratoria

Maneras Fáciles de Cambiar mi Energía

## **Módulo 4 - Mi Cerebro y Mis Dos Mentes**

Libera Tu Mente y Tu Felicidad

Claves para Tener una Vida Plena y Feliz

Mi Cerebro y Mis Dos Mentes

El Factor Crítico

Mi Resistencia

Niveles o Estados de la Mente

Estar Consciente en Mi Vida - Consciencia

Meditación Intencional

### **Módulo 5 - Como Programar Mi Mente Subconsciente**

Hechos, Circunstancias, Razones, Excusas y Problemas

El Poder de Definir lo que Quiero Realmente

Como Crear Metas Poderosas

Formas de Programar la Mente Subconsciente

El Poder de Mis Emociones

Pasos para Programar la Mente

Programas de Audición Nocturnos - NAP's

### **Módulo 6 - Como Manifestar lo que Deseo**

El Poder de Mi Imaginación y el Deseo

La Intención y La Acción

Pirámide de la Abundancia

Regla 20/20/20

La Fórmula de la Abundancia

Trifecta de Transformación

10 Reglas de Vida para Ser Feliz Siempre

### **Módulo 7 - 7 Técnicas para Sanarme y Crear una Vida Maravillosa**

Vive Tus Afirmaciones Positivas

El Poder de mi Gratitud

Visualización Creativa y Pizarrón de Visiones

Sesión de Amor - Cuerpo, Mente y Alma en Conexión

Tapping Meridiano

Ho'oponopono

Mueve tu Cuerpo y Conéctate con el Universo